



Les dermatologues
vos **spécialistes** de la PEAU
Dermatologists
Your **SKINexperts**
Association canadienne de dermatologie
Canadian Dermatology Association

Protégez votre bébé du soleil !

Les bébés attrapent facilement un coup de soleil. À la naissance, leur peau n'a pas de système de protection; elle est plus sensible et plus mince que la peau adulte.

Les petits enfants ont aussi une plus grande surface de peau (par rapport à leur masse corporelle) que les adultes; chez eux, un coup de soleil sera plus grave. Même les enfants dont les parents ont la peau fortement pigmentée (foncée) ont besoin d'un maximum de protection.

Non seulement les coups de soleil font mal et endommagent la peau, mais ils peuvent aussi entraîner de la déshydratation et de la fièvre.



Voici quelques conseils pour les bébés de moins d'un an :

N'exposez pas les bébés de moins d'un an à la lumière directe du soleil. Recouvrez la poussette d'une couverture ou d'un parasol, utilisez un parapluie pour faire de l'ombre ou installez-vous dans un endroit densément ombragé.

Sortez le moins longtemps possible entre 11 h et 16 h; évitez surtout l'heure du midi. Il vaut mieux faire les longues promenades tôt le matin ou en fin d'après-midi.

Habillez les bébés de vêtement légers et amples qui recouvrent les bras et les jambes. Les bébés devraient porter un chapeau de soleil à large rebord.

Utilisez un écran solaire de SPF 30 qui protège contre les UVA et les UVB. Appliquez une petite quantité du produit aux endroits exposés de la peau qui ne sont pas couverts par les vêtements, par exemple le visage, le cou et le dos des mains.

ATTENTION : Faites toujours un test en appliquant une toute petite quantité du produit dans le creux du bras de bébé et attendez 48 h pour voir s'il fera une réaction.

N'OUBLIEZ PAS : LA PROTECTION SOLAIRE S'IMPOSE DÈS QUE L'INDICE UV ATTEINT 3 OU PLUS.

